

# YMCA PRIME SPORT CLUB

## PRESENTAZIONE

**YMCA PRIME** è presente all'EUR, sin dal 1989, con lo storico centro sportivo YMCA di V.le Oceano Pacifico. Dal 2013 siamo presenti, con una superficie di mq 13.000 immersi nel verde, con un nuovo impianto sportivo, simbolo di un notevole avanzamento estetico e funzionale, con una particolare attenzione al comfort, alla luminosità degli spazi ed all'integrazione con l'ambiente naturale circostante.

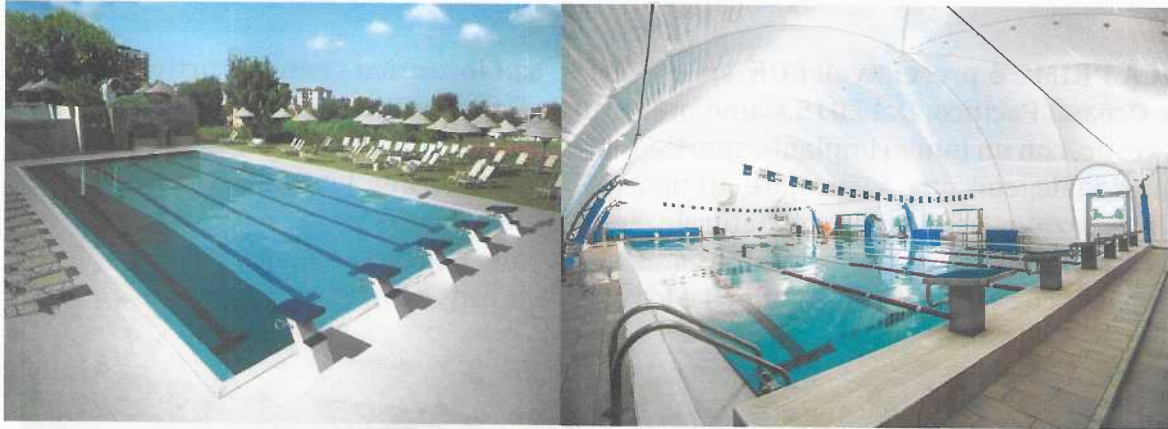
**YMCA PRIME** si distingue per la massima attenzione e professionalità di tutto il nostro Team, l'alta qualità dei servizi offerti e le numerose attività promosse.



**YMCA PRIME** dispone di:

- 5 campi da Tennis
- 2 campi da Padel
- 1 piscina regolamentare, invernale ed estiva, con annesso giardino e solarium
- 4 palestre vista parco, dove praticare i diversi tipi di allenamento
- 1 sala body building e area cardio-fitness completamente attrezzate Technogym
- Sauna e biosauna
- Ampio parcheggio riservato
- 





Il Club si avvale di personale altamente qualificato ed uno staff tecnico sportivo di altissimo livello che garantiscono il massimo supporto ai frequentatori, accompagnandoli in ogni disciplina.

Le nostre Scuole, particolarmente attente, offrono:

- **TENNIS F.I.T.P.** (Tennis Federazione Italiana Tennis e Padel)  
Mini Tennis – SAT - Pre-agonistica – Corsi per adulti
  
- **PADEL F.I.T.P.**  
Lezioni individuali
  
- **NUOTO F.I.N.** (Federazione Italiana Nuoto)  
Baby nuoto - Corsi di nuoto per bambini e adulti - Propaganda - Agonistica

Come la migliore tradizione sportiva vuole molteplici sono i corsi proposti:

- Nuoto libero
- Tennis libero
- Padel libero
- + di 120 ore settimanali di Fitness a frequenza libera
- + di 40 ore settimanali di Acqua-fitness a frequenza libera
- Preparazione pugilistica per adulti e ragazzi
- Aequilibrium Pilates – Aequilibrium Posturale – Power Yoga
- Ginnastica funzionale in acqua
- Stage estivi di tennis e di nuoto
- Corsi di preparazione atletica – Cross Power – Callistenico