



NEPAL tra Cultura e Natura

Dal 05 al 15 Ottobre 2024

In collaborazione con Sentieri di Nuove Esperienze

QUOTA A PERSONA: € 2800,00

SUPPLEMENTO SINGOLA € 590,00

MINIMO 15 PARTECIPANTI

LA QUOTA COMPRENDE

- Voli linea Turkish (non diretti) da Roma Fiumicino in classe economica
- Trasferimenti in bus privato aeroporto/hotel/aeroporto
- Tour in bus privato con aria condizionata
- Guida in lingua italiana per tutta la durata del tour
- Accompagnatore dall'Italia
- Sistemazione negli hotels indicati o similari in camera doppia (suppl. singola su richiesta)
- Trattamento di pensione completa (tutti i pasti) dal pranzo del secondo giorno alla prima colazione dell'ultimo
- Visite, escursioni e ingressi come da programma
- Assicurazione medico-bagaglio ALLIANZ
- Assicurazione annullamento viaggio

LA QUOTA NON COMPRENDE

- Visto d'ingresso Usd 30 c.a. da pagare in loco
- Mance
- Bevande durante i pasti

Cambio: 1 = 1,06 €

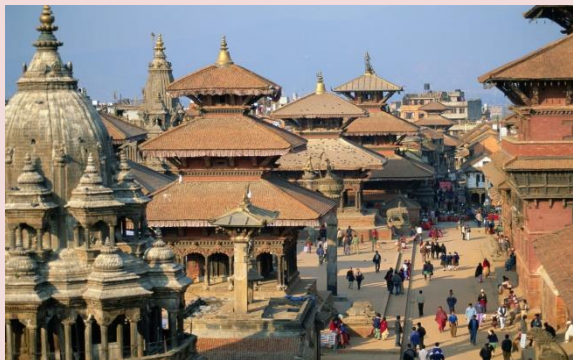
Alberghi previsti o similari:

Kathmandu – Hyatt Palace o Aloft Kathmandu

Chitwan – Tigerland Safari Resort o Machan Country Villa

Pokhara – Mount Kailash o Atithi Resort & spa

PROGRAMMA DI VIAGGIO



1° GIORNO - 05 Ottobre: ROMA / ISTANBUL / KATHMANDU

Partenza da Roma alle ore 11:10 con **volo di linea Turkish** per Istanbul. Arrivo alle ore 14:40 e proseguimento alle ore 20.10 per Kathmandu. **Pasti e pernottamento a bordo.**

2° GIORNO - 06 Ottobre: KATHMANDU

Arrivo a **Kathmandu** alle ore 06:05 e disbrigo delle formalità doganali. Incontro con la guida e trasferimento in albergo. Sistemazione nelle camere riservate, per un breve ristoro e riposo. Pranzo in albergo. Il pomeriggio sarà dedicato alla visita di **DURBAR**

SQUARE (letteralmente Piazza del Palazzo), il cuore di Kathmandu. Dichiarato "patrimonio dell'umanità" dall'Unesco nel 1979, è un complesso di tre piazze sulle quali si affacciano Palazzi e Templi dall'architettura tipicamente nepalese, come Hanuman Dhoka, il palazzo del potere, antica residenza della famiglia reale; Ashok Binayak, santuario dorato dedicato al dio Ganesh; Manju Deval, dedicato a Shiva; Kumari Ghar, un edificio in mattoni che ospita la dea vivente più importante del Nepal. **Cena e pernottamento in albergo.**

3° GIORNO - 07 Ottobre: KATHMANDU

Tattamento di pensione completa. Partenza per **SWAYAMBHUNATH**, conosciuto anche come Tempio delle Scimmie, situato sulla cima di una collina, da dove si gode uno splendido panorama della città. Gli **Stupa**, che rappresentano il corpo, la parola e la mente di Buddha, sono luoghi mistici; Swayambhunath rappresenta la mente illuminata. Le centinaia di piccole e graziose scimmiette sacre che vivono nel Tempio si lasciano facilmente avvicinare, soprattutto se si offre loro qualcosa da mangiare. Successivamente visita di **PATAN**, la seconda grande città della Valle di Kathmandu. Conosciuta anche come Lalitpur, che significa "città della bellezza", dal 1979 è "patrimonio dell'umanità" dell'Unesco. Nel pomeriggio si visiterà **BODHNATH**, uno dei più grandi Stupa buddisti al mondo, inserito nel patrimonio mondiale dell'Unesco dal 1979. Oggi è una destinazione importante per tutti i pellegrini provenienti dall'Himalaya, dal Tibet e dall'Asia orientale ed è il principale centro di culto e studi buddisti himalayani nella Valle di Kathmandu. Pernottamento in albergo.



4° GIORNO - 08 Ottobre: KATHMANDU / CHITWAN (180 Km. / ca. 5 h.)

Tattamento di pensione completa. Partenza in pullman per il **PARCO NAZIONALE DI CHITWAN**. Arrivo e sistemazione nel resort. Chitwan, che in lingua hindi significa "cuore della giungla", è il parco più antico del Nepal e dal 1984 è patrimonio Unesco. In un'area naturale protetta di quasi 1000 km. quadrati, il parco ospita circa 50 specie di mammiferi, tra cui il rinoceronte indiano e la tigre del Bengala. Nel pomeriggio Tour del **Tharu Tribe Village** per osservare lo stile di vita e le attività quotidiane della comunità Tharu. Pernottamento in albergo.

5° GIORNO - 09 Ottobre - CHITWAN

Tattamento di pensione completa. Intera giornata dedicata alla visita del parco: safari in jeep attraverso la giungla per osservare gli animali selvatici nel loro habitat naturale, escursione in canoa lungo il fiume, bird watching, passeggiate. Pernottamento.

6° GIORNO - 10 Ottobre: CHITWAN./ POKHARA (160 Km. / ca. 5 h.)

Tattamento di pensione completa. In mattinata partenza per **POKHARA**. Pokhara è un centro turistico molto importante, grazie alla sua posizione vicino a percorsi di trekking, fra cui il circuito dell'Annapurna. Incastonata fra le

montagne più alte del mondo, affacciata sulle sponde del Lago Phewa, Pokhara è una deliziosa località dove trascorrere qualche ora in completo relax. In serata è previsto un breve giro in barca sul **Lago Phewa** e visita del Tempio al centro del Lago. Pernottamento in albergo.



7° GIORNO - 11 Ottobre: POKHARA

Trattamento di pensione completa. Presto la mattina visita di **Sarangkot**, per ammirare il sorgere del sole, poi ritorno in hotel. Dopo colazione visita della valle di Pokhara. Si visiterà: Old Bazar; International Mountain Museum, che comprende mostre sulla storia dei popoli dell'Himalaya; Bindhyabasini Temple, il tempio più antico della città; Devi's Fall, conosciuta anche come Paatale Chhango che significa "cascata sotterranea", secondo una leggenda locale il nome è una storpiatura di David's Fall, in riferimento ad un visitatore svizzero che vi annegò portando con

sé la sua ragazza; Gupteshwor Mahadev Cave, la più famosa grotta del paese, che contiene due camere con diversi santuari, il più grande dedicato a Shiva. Pernottamento in albergo.

8° GIORNO - 12 Ottobre: POKHARA / KATHMANDU (200 Km. / ca. 6 h.)

Trattamento di pensione completa. In mattinata partenza per KATHMANDU, attraverso una incantevole vegetazione, straordinari paesaggi, meravigliosi colori. Lungo la strada sosta per visitare Bandipur, un affascinante villaggio, splendidamente conservato, museo vivente della cultura Newari, dove il tempo sembra essersi fermato. Il paese è adagiato su una dolce collina ed è costituito da una unica strada fiancheggiata da bellissimi edifici in stile Newari. Un tempo importante tappa sulla rotta commerciale verso il Tibet, oggi attrazione turistica affascinante e soprattutto tranquilla e silenziosa per la totale mancanza di veicoli a motore. Dopo la visita del villaggio, pranzo in un ristorante della caratteristica località, proseguimento per Kathmandu. Arrivo, sistemazione nelle camere riservate e pernottamento.

9° GIORNO - 13 Ottobre: KATHMANDU

Trattamento di pensione completa. La mattina escursione a NAGARKOT, situata ad una altitudine di oltre 2.000 m. sopra il livello del mare, famosa per i suoi magnifici panorami himalaiani. Sulla via del ritorno visita del tempio indu CHANGU NARAYAN, situato su un'alta collina, dedicato al dio Visnu, considerato il tempio più antico del Nepal. Successivamente visita di BHAKTAPUR antica città newari. Bhaktapur significa "città dei devoti", qui Bernardo Bertolucci ha girato "Il Piccolo Buddha" e oggi è patrimonio dell'Unesco. Pomeriggio libero o passeggiata nel caratteristico quartiere THAMEL, noto per la presenza dei principali locali notturni della città e i numerosi ristoranti, bar, caffè. Cena in albergo



10° GIORNO - 14 Ottobre: KATHMANDU

Trattamento di pensione completa. La mattina visita di PASHUPATINATH, uno dei Templi indu più sacri del Nepal. Dedicato al dio Shiva si trova su entrambe le sponde del fiume Bagmati. Solo i seguaci dell'induismo possono entrare nel Tempio principale. Lungo la riva destra del fiume Bagmati vengono costruite numerose piattaforme per pire funerarie, le cremazioni su queste piattaforme sono un'attività comune. Pranzo in ristorante. Pomeriggio libero per lo shopping o per altre attività individuali. Cena di arrivederci servita in un ristorante tradizionale con i piatti della cucina nazionale nepalese.

11° GIORNO - 15 Ottobre: KATHMANDU/ISTANBUL/ROMA

Prima colazione in hotel. In tempo utile trasferimento in aeroporto e partenza alle ore 07:35 con volo di linea Turkish per Istanbul. Arrivo alle ore 13:05 e proseguimento alle ore 17.10 per Roma. Arrivo alle ore 18.45

AVVERTENZA

- Ritardi o cancellazioni dei voli, problemi di viabilità, danni meccanici ai mezzi di trasporto, possono determinare variazioni nello svolgimento dei servizi previsti e possono essere modificati e/o sostituiti dai fornitori locali con servizi di pari categoria o di categoria superiore. Il verificarsi di cause di forza maggiore quali scioperi, avverse condizioni atmosferiche, calamità naturali, disordini civili ed altri fatti simili non sono imputabili al Tour Operator. Eventuali spese supplementari e mancato utilizzo di servizi per le suddette cause non potranno essere rimborsati. L'Operatore, assicurerà tuttavia il suo totale supporto nella gestione di tali imprevisti. Per qualsiasi contrattempo o momentaneo disservizio, Vi preghiamo avvertire in tempo reale i Ns uffici o i numeri d'emergenza indicati nei fogli notizie. Tanto più tempestiva sarà la Vs segnalazione, tanto più rapida sarà, da parte nostra, la risoluzione del problema.
- Il programma di massima è suscettibile di variazioni da parte delle agenzie locale. Si assicura per altro che le tutte le visite verranno effettuate anche se, talvolta, non nell'ordine indicato nel programma di massima. Preghiamo i signori Viaggiatori di verificare sempre l'esattezza delle notizie in vostro possesso poiché queste (ad esempio per improvvisi schedule change delle compagnie aeree o per improvvisi cambi nei numeri telefonici degli alberghi e/o località) potrebbero essere state modificate. Fanno sempre fede gli orari di partenza riportati sui biglietti aerei in vostro possesso.

PENALI DI CANCELLAZIONE

Qualora il viaggiatore intenda recedere dal contratto, al di fuori dei casi citati, avrà diritto al rimborso del viaggio, al netto delle penalità qui di seguito elencate:

- 10% + spese iscrizione sino al 46° giorno prima della partenza
- 30% + spese iscrizione dal 45° al 31° giorno prima della partenza
- 50% + spese iscrizione dal 30° al 21° giorno prima della partenza
- 75% + spese iscrizione dal 20° al 15° giorno prima della partenza
- 100% + spese iscrizione dal 14° giorno prima della partenza

Per le destinazioni che prevedono il volo aereo la penalità, in case di rinuncia, sarà maggiorata, oltre che alle percentuali sopra citate, anche del costo della biglietteria addebitata dalla compagnia aerea all'atto della rinuncia.

METODO DI PAGAMENTO – INFORMAZIONI VARIE

PER I SOCI: l'iniziativa sarà addebitata in conto corrente **in 6 rate** a partire dal mese di **Agosto 2024**

PER I SIMPATIZZANTI: addebito in 6 rate sul conto del socio, oppure acconto alla conferma del 30% e saldo un mese prima della partenza.