



INDIA DEL SUD

Dal 02 al 15 Dicembre 2023

In collaborazione con Sentieri di Nuove Esperienze

QUOTA A PERSONA: € 3350,00

SUPPLEMENTO SINGOLA: € 790,00

MINIMO PARTECIPANTI: 15

LA QUOTA COMPRENDE

- **Voli di linea Qatar** da Roma Fiumicino in classe economica
- **Tasse aeroportuali** (suscettibili a variazione)
- **Trasferimenti** da e per gli aeroporti a destinazione su base privata
- **Tour privato** con visite ed escursioni come da programma su base privata
- **Assistenza** di guida parlante italiano
- Sistemazione negli alberghi indicati nella tabella "alberghi previsti" o similari
- Pasti come da programma
- **Assicurazione medico bagaglio ALLIANZ**
- **Assicurazione annullamento**

LA QUOTA NON COMPRENDE

- **Visto consolare: € 30,00** a persona
- **Mance: € 40,00** a persona, da pagare all'accompagnatore
- Early check-in e late check-out
- Bevande durante i pasti
- Pasti non menzionati nel programma
- Quanto non espressamente indicato nel paragrafo "La quota comprende"

PROGRAMMA DI VIAGGIO

1° GIORNO – 2 dicembre ROMA - DOHA

Partenza con volo di linea QR 132 delle ore 15.40 per Doha. Arrivo alle ore 23.00. Pasti e pernottamento a bordo.

2° GIORNO – 3 dicembre DOHA/CHENNAI

Alle ore 02.15 proseguimento con volo QR 4788 per Chennai Arrivo a Dubai alle ore 09.25 Trasferimento in Hotel. Check in non prima delle ore 12.00. Nel pomeriggio, visita di Chennai la capitale del Tamil Nadu. Soste saranno effettuate al tempio Sri Kapaleeswarar, al centro storico e alla Cattedrale ed il Fort St. Gorge, costruito dalla compagnia inglese delle Indie Orientali nel 1645. Rientro in Hotel. Pranzo libero. Cena e pernottamento.

3° GIORNO – 4 DICEMBRE CHENNAI/KANCHIPURAM/CHENNAI

Prima colazione. Visita alla “Città D’oro” di Kanchipuram, antica capitale delle dinastie Pallava e Chola. I viaggiatori visiteranno alcuni dei suoi templi più belli e raffinati: il Tempio Sri Ekambaranathar, dedicato a Shiva, il cui gopuram (alta torre piramidale) con i suoi 57 metri è uno dei più alti dell’India del Sud, il Tempio Kailasanatha, il più antico della città, il Kamanakshi Amman dedicato alla dea Parvati; ed il Tempio Vaikunta Perumal. Pranzo libero. Rientro a Chennai. Cena e pernottamento in albergo.

4° GIORNO – 5 DICEMBRE CHENNAI – MAHABALIPURAM – PONDICHERRY

Prima colazione. Partenza per Pondicherry. Sosta, lungo il tragitto, a Mahabalipuram. Il comprensorio di Mahalipuram, detto anche: il "Recinto delle Sette Pagode", è formato da tre gruppi di monumenti in granito, edificati tra il 630 ed il 728 d.C., voluti dalla dinastia Pallava in onore di Shiva (il distruttore, colui che porta la morte e senza il quale non potrebbe aver luogo il ciclo della crescita e della rinascita) e di Vishnu (il “conservatore”, il “giusto). Di particolare suggestione il Tempio Shivaita sulla riva del mare. Pranzo libero. Proseguimento per Pondicherry. Cena e pernottamento.

- **Mahabalipuram** è da considerarsi uno degli esempi più alti dell’**arte dravidica**. Si definisce con questo termine quello stile che ebbe origine, nel VII secolo, sotto i Pallava: imponenti monoliti, scolpiti in varie forme templari e chiamati “ratha” (carrì processionali). Gli *shore temples* di Mahabalipuram (templi sulla spiaggia) sono uno dei complessi archeologici più conosciuti dell’India del Sud e fra questi il gruppo più indicativo dell’arte dravidica è da considerarsi quello chiamato “la discesa del Gange”. L’iconografia di questa imponente composizione racconta la leggenda di un santo re che si fece penitente per supplicare Shiva a far scendere il Gange sulle terre aride del paese.

5° GIORNO – 6 DICEMBRE PONDICHERRY/CHIDAMBARAM/GANGAIKONDA/CHOLAPURAM/TANJORE

Trattamento di mezza pensione. Anche se molto piccola, Pondicherry era la più grande colonia francese in India. La città ha una lunga e interessante storia. I suoi edifici rivelano una forte influenza francese in città, soprattutto nei vecchi quartieri. Il francese è ancora capito, e in tutta la città si respira un piacevole mix di Oriente e Occidente. E’ anche conosciuta come la Costa Azzurra dell’Est (La Côte d’Azur de l’Est). Visita ai complessi templari di Chidambaram, la cui storia è intimamente collegata a quella del suo Tempio di Shiva Nataraja (nella forma di re della danza cosmica), uno dei più antichi e dei più sacri dell’India. I quattro gopuram con pregevoli sculture, i tetti di due padiglioni rivestiti con lastre di rame dorato, le 56 colonne finemente lavorate della piccola sala delle danze sacre sono solo alcune delle numerose meraviglie del grande complesso templare. Visita inoltre a Gangaikonda, per ammirare lo splendido tempio dell’XI sec dedicato a Shiva e poco frequentato dai turisti perché fuori dalle rotte classiche. E’ uno dei pochissimi templi in India in cui Shiva è rappresentato come idolo e non sotto forma di Lingham. Ultima sosta sarà a Cholaipuram. Arrivo a Tanjore e sistemazione in albergo. Cena e pernottamento.

6° GIORNO – 7 DICEMBRE – TANJORE/TRICHY/CHETTINAD

Prima colazione. Tanjore: tra i suoi luoghi di interesse ricordiamo il famoso Tempio Brihadishwara, dichiarato Patrimonio dell’Umanità dall’UNESCO. Visita di Trichy (Tiruchirapalli) ed ai suoi bellissimi templi. Trasferimento a Chettinad, e visita della città, famosa per le bellissime dimore dei ricchi commercianti della zona, per i suoi templi e

per le sue architetture. Visita a questa peculiare cittadina che non mancherà di stupire anche il più disincantato fra i viaggiatori. Pranzo libero. Cena e pernottamento.

7° GIORNO – 8 DICEMBRE – CHETTINAD/MADURAI

Trattamento di mezza pensione. Prima colazione. Partenza per Madurai, nel Tamil Nadu meridionale, la cui storia risale a 2000 anni fa. Alla fine del 1700 passò alla Compagnia delle Indie Orientali ed il suo passato coloniale è ancora oggi visibile nell'architettura della città. Il suo colorato Tempio Shree Meenakshi è meta di pellegrinaggio da tutte le parti del paese. Il Tempio, caratterizzato da enormi gopuram ed imponenti statue, fu costruito a metà del 1500. Arrivo a Madurai. Cena e pernottamento.

- *Non è possibile dare una definizione precisa dell'induismo, poiché questo, al pari del taoismo, del buddhismo e dello stesso confucianesimo è nato come una concezione filosofica del mondo non già come una "religione", solo in un secondo tempo si è diffuso tra la popolazione diventando una vera e propria religione con un suo preciso pantheon di dei e di dee (oltre 330 milioni di divinità e demoni). Ogni sua definizione sarà dunque molto superficiale e approssimativa. In linea generale può affermarsi che l'"induismo" trae le sue origini dalla religione di origine vedica. E' una religione politeistica ed è professata dall'80% della popolazione. La filosofia hindu si fonda sui Veda (i libri della conoscenza divina). Essenzialmente, l'induismo ritiene che, sia gli uomini sia gli dei, sono "prigionieri" del samsara (il vuoto circolo dell'esistenza) e delle conseguenze delle loro azioni (karma). Lo scopo dell'uomo è di liberarsi da questo ciclo (che si ripete attraverso le trasmigrazioni) arrivando a ricongiungersi con la realtà ultima ed immutabile (l'Atman). Nella sua versione più empirica, gli hindu credono che le nostre vite siano regolate da più morti e più rinascite, legate al nostro "karma" (le nostre azioni"). Se le nostre azioni sono state negative è possibile rinascere sotto le spoglie di animali (tanto più insignificanti nella scala dell'evoluzione, quanto più le nostre azioni sono state sbagliate). Solo la "reincarnazione" nell'uomo può permettere a quest'ultimo di liberarsi da questi drammatici cicli.*

8° GIORNO – 9 DICEMBRE MADURAI/PERIYAR

Prima colazione in albergo. Visita al colorato Tempio Shree Meenakshi, che è meta di pellegrinaggio da tutte le parti del paese. Sosta inoltre al palazzo Reale di Tirumala Nayak. Pranzo libero. Partenza per il Lago Periyar (Parco Nazionale), attraversando una delle zone paesaggistiche più belle dell'India del Sud, caratterizzata dai Ghati occidentali e campagne verdeggianti. Qui si coltivano le spezie più rare e care del mondo come il cardamomo, lo zenzero, lo zafferano, la curcuma, la paprika e la noce moscata. La regione è dunque un trionfo di profumi ai quali si aggiungono quelli dei fiori (rose, orchidee, camelie, ecc.) e degli alberi da gomma, del tabacco e delle piantagioni di tè. Arrivo, cena e pernottamento.

9° GIORNO – 10 DICEMBRE – PERIYAR/ALLEPPEY

Prima colazione. Escursione in barca sul lago, le cui sponde sono popolate da elefanti, bisonti, daini, orsi, facoceri, e da altri animali selvaggi. Ricordiamo che il Parco nazionale copre un'area di 700 kmq e fu istituito nel 1934. per Alleppey. Arrivo ed imbarco per un'escursione attraverso la rete dei canali di Kumarakom per il birdwatching; attraverso le famose "back water's" (letteralmente: "le acque interne"), un complesso di canali e corsi d'acqua, utilizzato sia per la coltivazione che per la navigazione. Questo incredibile labirinto d'acqua, alimentato da 44 fiumi si snoda per una gran parte del territorio costiero del Kerala, le lagune più estese si trovano tra Cochin e Quillon. Qui si potrà ammirare la vita quotidiana della gente che vive nei piccoli villaggi sulle sponde dei canali: pescatori; bambini che si spostano su chiatte galleggianti; donne che cucinano il pesce all'ombra delle palme da cocco; mercatini galleggianti, ecc. Inoltre si potranno avvistare: cormorani, anatre, fenicotteri, cicogne siberiane, aironi notturni, volpi volanti, alzavole. Pranzo e cena a bordo. Pernottamento.

- *L'eco sistema delle Back-Water's è minacciato sia dalla coltivazione intensiva dei gamberi d'acqua dolce che dal musco africano. Il musco africano è una pianta acquatica, introdotta negli anni '70, che forma una spessa e aggrovigliata massa di radici fibrose che soffoca i canali ed impedisce alla luce di filtrare nell'acqua.*

10° GIORNO – 11 DICEMBRE - ALLEPPEY/COCHIN

Prima colazione. Trasferimento a Cochin. Nel primo pomeriggio visite di Cochin, una delle città più affascinanti dell'India, per la ricca eredità lasciata dalle tante genti che l'hanno abitata. La sinagoga della comunità ebraica, le cui

radici risalgono al 1000 d.C; la più antica chiesa cattolica esistente nel paese; gli eleganti palazzi costruiti dai portoghesi, rappresentano solo alcuni degli aspetti di quest'eterogenea città. Soste saranno effettuate al Palazzo Olandese (in realtà edificato dai portoghesi nel 1555 e noto anche come il Palazzo di Mattancherry); alla Sinagoga e alla Chiesa di San Francesco. Visita alla zona della pesca nei pressi della città per vedere le famose reti cinesi: si tratta di reti fisse a cantilever, generalmente utilizzate durante l'alta marea, che sembra siano state introdotte da Kubilai Khan e sono disposte lungo i canali e le lagune tra Cochin e Kottayam. Cena. Nella serata spettacolo di danze Kathakali.

- *Kathakali: una delle espressioni culturali più suggestive dell'India. Le origini di queste danze, di cui si conoscono oltre 100 varianti, si collocano intorno al 1500 ed erano concepite per durare dal tramonto all'alba. Ricche di simbologie (soprattutto quelle dedicate alla pittura del corpo e del viso) e di riferimenti allo Yoga e alla medicina Ayurvedica, raccontano o sarebbe meglio dire, "danzano", episodi tratti dal Ramayana e dal Mahabharata. Ricordiamo che ancora oggi, a causa della elevata percentuale di analfabetismo nelle campagne, questo tipo di rappresentazioni teatrali o di danza, costituiscono un mezzo per entrare in rapporto con la popolazione; perfino i partiti politici si avvalgono, nelle zone più arretrate, di questi mezzi di comunicazione visiva.*

11° GIORNO – 12 DICEMBRE – COCHIN/KOWALAM

Trattamento di prima colazione e cena. Trasferimento in pullman alla volta di Kowalam una delle località di mare più note nel sud del Paese. Arrivo e sistemazione nelle camere riservate.

12°/13° GIORNO – 13/14 DICEMBRE – KOWALAM

Trattamento di prima colazione e cene in albergo. Intere giornate dedicate alle attività balneari ed individuali. Possibilità di effettuare cure Ayurvediche. Il giorno 14 dicembre il check out sarà alle ore 12.00. Saranno, comunque, disponibili 3 stanze per il wash and change. In tarda serata trasferimento all'aeroporto per il disbrigo delle formalità doganali e di frontiera.

- *La **medicina ayurvedica** è antichissima ed è una componente della filosofia dei Veda. Letteralmente significa la conoscenza della vita" e deriva dai termini sanscriti "ayus" (vita) e "veda" (conoscenza). Per la medicina ayurvedica l'individuo è un'unità indivisibile, la malattia è lo squilibrio di diverse componenti del nostro corpo (fisico, mentale e spirituale); pertanto, essa non offre trattamenti sintomatici ma trattamenti globali. Per la medicina ayurvedica la natura è costituita da cinque elementi (Panchamahabhuta): acqua, fuoco, terra, aria ed etere. Nel corpo umano i cinque elementi sono rappresentati nella forma di tre umori: Dosha, Dhatu e Maia. L'equilibrio di questi elementi è responsabile della nostra salute. Anche la mente ha tre differenti caratteri, chiamati triguna: Sattva, Raja e Tamas. Nella medicina ayurvedica tutte le malattie dipendono dai tre umori e dalle tre guna psicologiche diverse. I trattamenti della medicina ayurvedica si basano su tonici ed infusi naturali, fanghi particolari diete, massaggi, esercizi respiratori e non ultimo sullo yoga, per arrivare alla "realizzazione di sé" anche sul piano spirituale, risvegliando quella energia vitale (la kundalini) che ognuno possiede, più o meno "liberata". Come esistono dei canali nel corpo attraverso i quali i fluidi e le secrezioni scorrono, così esistono canali del corpo sottile (detti Nadi) attraverso i quali passa quest'energia spirituale. Ci sono tre canali nel corpo: centrale, destro e sinistro. Nella scienza moderna questi canali corrispondono al sistema nervoso centrale e simpatico. Essi attraversano vari centri di energia, detti Chakra, i quali corrispondono ai plessi nervosi. Negli ultimi anni sull'onda lunga della filosofia "new age", la medicina ayurvedica ha avuto un enorme successo in Europa e negli Stati Uniti. Sicuramente, molti suoi principi e molte sue terapie naturali contribuiscono a far recuperare quell'equilibrio fisico e mentale sempre più minacciato dai nostri ritmi frenetici e dalla cattiva alimentazione.*

14° GIORNO – 15 DICEMBRE – TRIVANDRUM/DOHA/ROMA

Partenza alle ore 03.40 con volo QR 507 per Doha. Arrivo alle ore 06.10. Alle ore 08.35 proseguimento per Roma con QR 131. L'arrivo a Roma Fiumicino è previsto per le ore 12.50. Fine dei servizi

OPERATIVO VOLI		
02 dicembre	ROMA/DOHA	QR 132 – 15.40/23.00
03 dicembre	DOHA/CHENNAI	QR 4788 – 02.15/09.25
15 dicembre	TRIVANDRUM/DOHA	QR 507 – 03.40/06.10
15 dicembre	DOHA/ROMA	QR 131 – 08.35/12.50

ALBERGHI SELEZIONATI (o similari)

Chennai	02 Notti	GRT Grand 5**** https://grthotels.com/chennai
Pondicherry	01 Notte	Accord Puducherry 4**** https://www.theaccordhotels.com/
Tanjore	01 Notte	Svatma –Heritage (Deluxe) https://www.svatma.in/
Chettinad	01 Notte	Chidambara Vilas – Heritage https://www.chidambaravilas.com/
Madurai	01 Notte	Heritage Madurai –4**** https://heritagemadurai.com/
Periyar	01 Notte	Cardamom County 4**** https://www.xandari.com/cardamomcounty-xandari-overview.php
Alleppey	01 Notte	Houseboat con 03 Camere con I servizi Separati
Cochin	01 Notte	Crowne Plaza 5**** https://bit.ly/2j4Dp31
Kovalam	02 Notti	Uday Samudra Leisure Resorts 4**** https://www.udshotels.com/uday-samudra-leisure-beach-hotel-spa/
Kovalam	03 Camere d'appoggio al 14 Dicembre	
In caso di non disponibilità in nessuno degli hotels proposti, si provvederà alla sistemazione in altre strutture, di pari categoria o superiore, senza nessuna variazione alle quote.		

DOCUMENTI

Desideriamo ricordare ai passeggeri che il cognome e il nome sui biglietti aerei e su tutti i documenti necessari all'effettuazione del viaggio, devono corrispondere esattamente ai dati riportati sul passaporto. Cognomi e nomi non riportati nell'ordine corretto in prenotazione e sul biglietto, non consentiranno la regolare accettazione dei Passeggeri al check-in da parte del Vettore. CircoloBDR e Sentieri di Nuove Esperienze in nessun caso, potrà essere ritenuta responsabile per l'eventuale rifiuto all'imbarco. Con l'occasione vi ricordiamo che i documenti di viaggio (passaporti/carte d'identità), devono essere integri e in buono stato, e non presentare pagine o copertina staccata. E' piena responsabilità dei Passeggeri stessi assicurarsi di essere in possesso di documentazione integra in tutte le sue parti e in corso di validità per consentire il regolare svolgimento delle procedure di accettazione all'imbarco.

Per la prenotazione **SONO NECESSARIE SEGUENTI INFORMAZIONI:**

- 1) NOME E COGNOME COME DA DOCUMENTO DI VIAGGIO
- 2) NAZIONALITA'
- 3) INDIRIZZO / CAP / CITTA' / PROVINCIA
- 4) TELEFONO / EMAIL
- 5) SCANSIONE PAG. PASSAPORTO O CARTA D'IDENTITA' CON DATI ANAGRAFICI
- 6) INDICAZIONE SE VEGETARIANI, VEGANI O ALLERGICI AD ALCUNI ALIMENTI

Cambio applicato: 1 Euro = 1,10 USD

Eventuali variazioni dovute ad aumenti tariffari per la stagione in riferimento, oscillazioni di valuta, variazioni del costo del carburante, aumenti delle tasse di imbarco/sbarco degli aeroporti, saranno a carico dei passeggeri e preventivamente comunicate entro e non oltre i 20 giorni antecedenti la data della prevista partenza.

Il preventivo è basato su biglietti a tariffa speciale/agevolata non rimborsabili

Nessun servizio è stato azionato. Le quotazioni sono soggette a riconferma al momento della definitiva prenotazione

PENALI ANNULLAMENTO

Qualora il viaggiatore intenda recedere dal contratto, al di fuori dei casi citati, avrà diritto al rimborso del viaggio, al netto delle penalità qui di seguito elencate:

- 10% + spese iscrizione sino al 46° giorno prima della partenza
- 30% + spese iscrizione dal 45° al 31° giorno prima della partenza
- 50% + spese iscrizione dal 30° al 21° giorno prima della partenza
- 75% + spese iscrizione dal 20° al 15° giorno prima della partenza
- 100% + spese iscrizione dal 14° giorno prima della partenza

Per le destinazioni che prevedono il volo aereo la penalità, in caso di rinuncia, sarà maggiorata, oltre che alle percentuali sopra citate, anche del costo della biglietteria addebitata dalla compagnia aerea all'atto della rinuncia.

VARIE

Come d'obbligo per tutte le destinazioni da noi organizzate segnaliamo le vaccinazioni necessarie e/o obbligatorie. Ci sono vaccinazioni semplicemente "consigliate" a volte non necessarie e, a volte, comunque da "consigliare". Vi preghiamo, pertanto di consultare noi, il sito della Farnesina "Viaggiare Sicuri" all'indirizzo: www.viaggiare Sicuri.it e, contestualmente, consultare il vostro medico di fiducia.

CONTRATTEMPI

Per qualsiasi contrattempo o momentaneo disservizio, Vi preghiamo avvertire in tempo reale i Ns uffici o i numeri d'emergenza indicati nei fogli notizie. Tanto più tempestiva sarà la Vs segnalazione, tanto più rapida sarà, da parte nostra, la risoluzione del problema. Particolari condizioni di ritardi o cancellazioni dei voli interni, problemi di viabilità, danni meccanici ai mezzi di trasporto possono determinare variazioni nello svolgimento dei servizi previsti e possono essere modificati a discrezione dei vari fornitori locali con servizi di pari categoria o di categoria superiore. Il verificarsi di cause di forza maggiore quali scioperi, avverse condizioni atmosferiche, calamità naturali, disordini civili e militari, sommosse, atti di terrorismo ed altri fatti simili non sono imputabili all'organizzazione. Eventuali spese supplementari e prestazioni, che per tali cause dovessero venir meno, non potranno pertanto essere rimborsate. Inoltre l'organizzazione non è responsabile del mancato utilizzo di servizi dovuto a ritardi o cancellazioni dei vettori aerei.

PIANO VOLI

Gli orari degli aerei sono forniti a titolo orientativo e suscettibili di variazioni. Nessuna prenotazione aerea o alberghiera è stata azionata. Per motivi tecnici il programma potrebbe subire delle variazioni nello svolgimento pur rimanendo immutato nella sostanza.

CHECK-IN/CHECK-OUT NEGLI ALBERGHI

Gli orari di check-in nella maggior parte degli alberghi cominciano dalle 14:00 in poi per permettere la pulizia delle camere. Alcuni alberghi permettono di fare il check-in prima (verificabile solo in loco) e la maggior parte consente comunque di lasciare le valigie alla Reception. Gli orari di check-out sono di solito previsti verso le ore 10:00, la maggior parte degli alberghi consente di lasciare le valigie alla Reception e di ritirarle prima di partire per l'aeroporto.

TRIPLE

Si avvertono i signori viaggiatori che – in genere – le triple vanno sconsigliate agli adulti, in quanto camere doppie con letto/branda aggiunto.

PRE ASSEGNAZIONE POSTI A BORDO

Sentieri di Nuove Esperienze, come ogni altro Tour Operator, sia per i viaggi di gruppo che per partenze individuali non può garantire il servizio di pre-assegnazione dei posti a bordo dell'aereo. Ormai la maggior parte delle compagnie non consentono ai tour operator di riservare posti specifici. In ogni caso, anche qualora ci fosse la possibilità di fare un'assegnazione preventiva, è facoltà delle compagnie aeree modificarla, senza preavviso e in qualunque momento, prima della partenza, per motivi tecnici e/o di sicurezza.

DIETE, ALLERGIE E RICHIESTE PARTICOLARI

I passeggeri affetti da intolleranze o allergie alimentari sono pregati di segnalarlo in fase di prenotazione. Tuttavia è bene specificare che durante un viaggio verso uno o più paesi stranieri è difficile garantire un regime alimentare che venga incontro a tali esigenze. Non tutti gli alberghi e ristoranti sono organizzati per la somministrazione di pasti speciali per persone che necessitano diete specifiche (celiachia, intolleranze, allergie, motivi culturali/religiosi ecc.), spesso è anche difficile reperire alimenti particolari (per esempio senza glutine), per questo motivo raccomandiamo di portare con voi tali alimenti.

RICORDIAMO TRA L'ALTRO CHE I PASTI SI INTENDONO A MENÙ FISSO E NON È POSSIBILE AVERE MENÙ A "LA CARTE".

METODO DI PAGAMENTO

PER I SOCI: l'iniziativa sarà addebitata in conto corrente in 6 rate a partire dal mese di SETTEMBRE

PER I SIMPATIZZANTI: addebito in 6 rate sul conto del socio, oppure acconto alla conferma del 30% e saldo un mese prima della partenza. Inoltre il simpatizzante può decidere di iscriversi al Circolo e avere le stesse condizioni del socio.