



Circolo
UniCredit Banca di Roma

Sezione **ESCURSIONISMO A PIEDI**



All'interno del Parco Nazionale del Gran Sasso e Monti della Laga, Rocca Calascio è un piccolo borgo medievale tra i più elevati d'Italia (1460m) sormontato da un castello scelto da numerosi registi come set cinematografico per diversi film a livello nazionale e internazionale. Il più famoso è sicuramente "Lady Hawke" nel 1985. Da questo luogo suggestivo si gode un'ampia veduta con vista sui principali gruppi montuosi dell'appennino Abbruzzese.

Percorso:

Anello di 10 km su sentiero e carrareccia.

Dislivello: 300 m

Difficoltà: escursionistico

Appuntamento ore 9.30 a S.Stefano di Sessano

Durata: 7 ore comprese le pause

Attrezzatura e abbigliamento:

scarpe da TREKKING OBBLIGATORIE, abbigliamento a strati adatto alla stagione, cappello, , giacca antivento antipioggia, bastoncini da trekking Consigliati, zaino con almeno 2 lt d'acqua, pranzo al sacco e snack energetici, occhiali da sole, cambio completo da lasciare in macchina.

n° 1 mascherine chirurgiche

n° 1 gel sanificante

Verranno esclusi dall'escursione i partecipanti non in possesso dell'equipaggiamento richiesto.

Possibile degustazione di arrosticini, zuppe, formaggi presso La Taberna di Rocca Calascio da prenotare entro lunedì 24 maggio

A fine escursione visita libera nel borgo di S.Stefano di Sessano

Percorso:

Anello

Lunghezza: 12 km

Dislivello: 300 m

Difficoltà: escursionistico Punto Acqua alla pausa pranzo

Appuntamento ore 9:30 Osteria del Tancia Strada provinciale Tancia – Monte san Giovanni in Sabina (RI)

Cani: consentiti da comunicare alla prenotazione

Abbigliamento e Attrezzatura: scarpe da trekking OBBLIGATORIE, abbigliamento a strati adatto alla stagione, bastoncini da trekking Consigliati, giacca antivento/antipioggia, zaino con almeno 1 lt e mezzo d'acqua, snack energetici, pranzo al sacco, cappello, occhiali da sole, telo per sedersi alla pausa pranzo. Cambio completo da lasciare in macchina.

Verranno esclusi dall'escursione i partecipanti non in possesso dell'equipaggiamento richiesto compresi i dispositivi DPI anti Covid.

La Guida si riserva il diritto di annullare o modificare l'itinerario in base al meteo e/o per la sicurezza degli accompagnati.

Guida: Peticca Barbara Guida Ambientale escursionistica AIGAE tes. LA 473

Assistente: Giovanna Rondinara Corso base di escursionismo AIGAE

Per info 3476281701 sms e whatsapp